



**ANPEA**  
ASSOCIATION NATIONALE DES  
PARENTS D'ENFANTS ANPEA



**ctrdrv**  
Centre Technique Régional  
pour la Déficience Visuelle

**Les  
pép  
69**  
La solidarité en action

# LA DVTHEQUE DE NISTAG : RESSOURCES

## Les bienfaits du sport chez un jeune avec une déficience visuelle

Si vous désirez une transcription, ou des informations contactez-nous à [dvtheque@anpea.asso.fr](mailto:dvtheque@anpea.asso.fr)

- > ***Vers une vie active ! Développement des habiletés motrices fondamentales chez les enfants de 0 à 5 ans avec une déficience visuelle***, Guide réalisé par l'Association sportive des aveugles du Québec (ASAQ)  
Des vidéos accompagnent ce guide.  
<https://sportsaveugles.qc.ca/publications/guide-vers-une-vie-active/fr/>
- > ***Multisports. Le guidage***, Réalisé et édité par HandiSport, Fédération Française  
Ce livret a été réalisé avec des guides, des sportifs et des responsables disciplinaires expérimentés dans le guidage des sportifs déficients visuels au sein de 7 disciplines sportives organisées par la Fédération Française Handisport.  
<https://www.sraesensoriel.fr/outil/professionnel/guidage-multisport>
- > ***Les loisirs, ça nous regarde aussi !***, Guide réalisé et édité par la Fédération des Aveugles et amblyopes de France  
<https://www.sraesensoriel.fr/outil/professionnel/guide-les-loisirs-ca-nous-regarde-aussi>
- > ***Comment accompagner et sécuriser les personnes mal et non-voyantes lors d'une séance d'activité sportive ?***, BERMONT, Maxime, in Lumen n° 29 (décembre 2022). - p. 14
- > ***Faire du sport lorsque l'on est une personne déficiente visuelle*** in Valentin Haüy Actualités n° 134 (Juin 2019). - pp. 7-11

- > **Goalball : silence la partie commence**, DOREY, Hélène, in Lumen n° 24 (septembre 2021). - p. 12
- > **Navi Rando, l'application qui permet de randonner sans y voir !**, RASSENEUR, Laurence, ZEGARRA, Jésus, LINDER, Nicolas, in Espaces n°328 (janvier-février 2016). - pp. 63-38
- > **Le sport, un ami qui vous veut du bien**, PONS, Camille, in Lumen n° 7 (juin 2017). - p. 6-9
- > **Le sport pour ne plus se sentir limité**, PONS, Camille, CABASSU, Laura, in Lumen n° 31 (juin 2023). - pp. 6-10
- > **Les clubs Handisport et le guide Handisport** : <https://www.handisport.org>
- > **Fiche « Les sport praticables par les personnes déficientes visuelles »**, par la commission sport et handicap visuel de la Fédération Française de Handisport : <https://www.handisport.org/documents/pedagogie/Sports-DV.pdf>

Cette fiche ressource est non exhaustive. Elle est évolutive et collaborative.  
Si une information manque, n'hésitez pas à nous la signaler en nous écrivant à [dvtheque@anpea.asso.fr](mailto:dvtheque@anpea.asso.fr)

[www.anpea.asso.fr/la-dvtheque-nistag/](http://www.anpea.asso.fr/la-dvtheque-nistag/)

Mise à jour : janvier 2024