



ANPEA
ASSOCIATION NATIONALE DES
PARENTS D'ENFANTS AVEUGLES



ctrdv
Centre Technique Régional
pour la Déficience Visuelle

**Les
pép
69**
La solidarité en action

LA DVTHEQUE DE NISTAG : RESSOURCES

L'habillement et le shopping pour les enfants avec une déficience visuelle

Si vous désirez une transcription, ou des informations contactez-nous à dvtheque@anpea.asso.fr

- > **Livret « Les soins personnels »**, publié en 2013 par l'Association pour le Bien des Aveugles et malvoyants (ABA), Suisse.
Les parties du livret qui concernent l'habillement :
 - Les incontournables des soins personnels (pages 2 à 7)
 - Choisir et entretenir les vêtements (page 13)
 - Éviter les tâches sur les vêtements (pages 13 et 14)https://abage.ch/wp-content/uploads/2019/10/BO-soins_personnels.pdf
- > **Quand la malvoyance s'installe : guide pratique à l'usage des adultes et de leur entourage**, Réalisé par l'Inpes, mis à jour en 2012. Choisir ses vêtements, entretenir son linge et son intérieur (pages 94 à 96)
<https://www.unadev.com/wp-content/uploads/2016/12/Quand-la-malvoyance-sinstalle.pdf>
<http://guide-malvoyance.inpes.fr>
- > **Détecteurs de couleurs (comme un crayon)**, Exemple : Colorino, détecteur de couleurs parlant, vidéo de présentation sur le blog du Ceciaa :
<https://blog.ceciasa.com/2021/09/05/video-colorino-detecteur-parlant-couleurs-lumiere>
- > **Seeing AI** : application gratuite de Microsoft, disponible sur iOS. Elle permet entre autres la détection des couleurs et de la lumière. Autres fonctionnalités : reconnaissance de texte, reconnaissance des billets, lecture de codes-barres, reconnaissance des visages et des scènes.
<https://www.microsoft.com/fr-fr/ai/seeing-ai>

- > **Be My Eyes** : application gratuite disponible sur iOS et Android. Grâce à un appel de vidéo en direct, des bénévoles voyants fournissent aux utilisateurs aveugles et malvoyants une assistance visuelle pour, par exemple, distinguer les couleurs des vêtements, vérifier si les lumières sont allumées ou préparer le dîner. <https://www.bemyeyes.com/language/french>
- > **ColorSay, Scanner couleur avec synthèse vocale**, Application payante disponible dans l'App Store uniquement pour iPhone et iPad. <https://apps.apple.com/lu/app/colorsay/id605398028?l=fr>
- > **Peinture stylo relief pour étiquette**
- > **Étiqueteur vocal**, il permet l'enregistrement de messages vocaux personnels sur des étiquettes autocollantes
- > **Disque chromatique en braille**, présentation de ce disque aux couleurs contrastées, braille et relief, sur le site J'avais pas vu. Il permet de comprendre ou d'expliquer le principe de la création des couleurs et de ses combinaisons. <https://javaispasvu.com/comprendre-les-couleurs-quand-on-ne-voit-pas-laide-du-disque-braille>
- > **Association « Un regard pour toi »**, Cette association a pour mission de développer l'autonomie vestimentaire des déficients visuels à travers différents services. Basée à Paris, l'association propose des séances shopping en Île-de-France, Montpellier, Lyon, Toulouse et Lille. <https://unregardpourtoi-asso.fr>
- > **Les conseils de Babeth**, Comment organiser sa garde-robe quand on est déficient visuel. <https://lesmainsdebabeth.wordpress.com/2017/10/24/comment-organiser-sa-garde-robe-quand-on-est-deficient-visuel>
- > **Bien accorder les couleurs**. <https://lesmainsdebabeth.wordpress.com/2017/10/10/bien-accorder-les-couleurs>
- > **Pour bien associer les couleurs d'une tenue, mieux vaut connaître le cercle chromatique des couleurs...** <https://lesmainsdebabeth.wordpress.com/2017/10/09/pour-bien-associer-les-couleurs-dune-tenue-mieux-vaut-connaître-le-cercle-chromatique-des-couleurs>
- > **Déficiences visuelles : les questions que posent les enfants**. Voir la question « Comment font les aveugles pour reconnaître leurs vêtements ? » A lire sur le site du SAIS 92 - Service d'accompagnement à l'inclusion sociale. <https://sais92.fr/faq/205-deficiences-visuelles>
- > **Détrompeur pour chaussons**. Astuce proposée sur le blog « Accessibilité : faciliter le quotidien d'un enfant malvoyant avec troubles associés ».

<http://accessibilite.jmtrivial.info/detrompeur-pour-chaussons>

- > **Faire ses lacets étape par étape.** Article du blog d'Hoptoys qui propose un guide visuel pour apprendre à faire ses lacets. Utile aux parents et aux professionnels pour décrire les étapes à suivre aux enfants déficients visuels.
<https://www.bloghoptoys.fr/faire-ses-lacets-etape-par-etape>
- > **Attacher les lacets : analyse des tâches.** Article du site Abracadabaille qui divise en petites étapes le laçage de lacets, elles sont décrites dans cet article et dans une vidéo (en anglais). Ces instructions doivent permettre d'enseigner cette compétence aux enfants déficients visuels.
<https://abracadabaille.org/pedagogie-inclusive/vie-quotidienne/attacher-les-lacets-analyse-des-taches>

Cette fiche ressource est non exhaustive. Elle est évolutive et collaborative.
Si une information manque, n'hésitez pas à nous la signaler en nous écrivant à dvtheque@anpea.asso.fr

www.anpea.asso.fr/la-dvtheque-nistag/

Mise à jour : janvier 2024